

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись — расшифровка подписи

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 03.05.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>595</b>	<b>74,58</b>	<b>487,74</b>	<b>10,20</b>	<b>9,09</b>	<b>91,11</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>104,43</b>	<b>838,31</b>	<b>20,82</b>	<b>41,08</b>	<b>86,13</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пицца	100		214,44	5,71	3,71	39,51	413
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>40</b>	<b>280,49</b>	<b>5,91</b>	<b>3,83</b>	<b>55,20</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 606,54</b>	<b>36,93</b>	<b>54</b>	<b>232,44</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"03" 05 2024 г.



**МЕНЮ НА 03.05.2024**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>645</b>	<b>90</b>	<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>108</b>	<b>945,81</b>	<b>23,85</b>	<b>42,92</b>	<b>106,66</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 487,67</b>	<b>35,54</b>	<b>52,74</b>	<b>208,11</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись "05" 05 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор Труханова О.Ю.  
должность подпись расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 03.05.2024**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>595</b>	<b>79</b>	<b>487,74</b>	<b>10,20</b>	<b>9,09</b>	<b>91,11</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>101,01</b>	<b>838,31</b>	<b>20,82</b>	<b>41,08</b>	<b>86,13</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 326,05</b>	<b>31,02</b>	<b>50,17</b>	<b>177,24</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

должность \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 03.05.2024

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>645</b>	<b>79</b>	<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>101,01</b>	<b>945,81</b>	<b>23,85</b>	<b>42,92</b>	<b>106,66</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 487,67</b>	<b>35,54</b>	<b>52,74</b>	<b>208,11</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи "03" 05 2024

**Для документов**  
Общественное образовательное учреждение «Образовательный центр «Южный районный центр образования» муниципального района Южный Самарской области  
ОГРН 1176313052624

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

**ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"**  
Индивидуальная предпринимательская организация  
ОГРН 108093657  
Юридический адрес: Самарская область, г. Самара, ул. ...



# МЕНЮ НА 03.05.2024

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>595</b>	<b>74,58</b>	<b>487,74</b>	<b>10,20</b>	<b>9,09</b>	<b>91,11</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>104,43</b>	<b>838,31</b>	<b>20,82</b>	<b>41,08</b>	<b>86,13</b>	
<b>полдник</b>							
Пицца	100		214,44	5,71	3,71	39,51	413
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>35,86</b>	<b>280,49</b>	<b>5,91</b>	<b>3,83</b>	<b>55,20</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 606,54</b>	<b>36,93</b>	<b>54</b>	<b>232,44</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 03.05.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>645</b>	<b>86,75</b>	<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>121,46</b>	<b>1 111,74</b>	<b>28,53</b>	<b>45,56</b>	<b>137,54</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 653,6</b>	<b>40,22</b>	<b>55,38</b>	<b>238,99</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность подпись расшифровка подписи

"05" 05

2024



# МЕНЮ НА 03.05.2024

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>645</b>	<b>86,75</b>	<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>121,46</b>	<b>1 111,74</b>	<b>28,53</b>	<b>45,56</b>	<b>137,54</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 653,6</b>	<b>40,22</b>	<b>55,38</b>	<b>238,99</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир