

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"12" 04

г.

**МЕНЮ НА 12.04.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом | 200/5 | | 261,86 | 6,01 | 7,07 | 43,39 | 174 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 595 | 74,58 | 487,74 | 10,20 | 9,09 | 91,11 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 91,85 | 1,66 | 5,16 | 7,61 | 88 |
| Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом | 250/30 | | 513,15 | 14,29 | 34,28 | 26,82 | 258 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 736 | 104,43 | 838,31 | 20,82 | 41,08 | 86,13 | |
| <u>полдник</u> | | | | | | | |
| Пицца | 100 | | 214,44 | 5,71 | 3,71 | 39,51 | 413 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 345 |
| Итого за полдник | 280 | 40 | 280,49 | 5,91 | 3,83 | 55,20 | |
| Итого за день: | | | 1 606,54 | 36,93 | 54 | 232,44 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 12.04.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт. |
|---|------------|------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром | 250/5 | | 315,98 | 7,50 | 7,80 | 53,73 | 174 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 645 | 90 | 541,86 | 11,69 | 9,82 | 101,45 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 111,63 | 2,02 | 6,20 | 9,36 | 88 |
| Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом | 250/30 | | 513,15 | 14,29 | 34,28 | 26,82 | 258 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 826 | 108 | 945,81 | 23,85 | 42,92 | 106,66 | |
| Итого за день: | | | 1 487,67 | 35,54 | 52,74 | 208,11 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"22" 04

ДДМ

г.

**МЕНЮ НА 12.04.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом | 200/5 | | 261,86 | 6,01 | 7,07 | 43,39 | 174 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 595 | 79 | 487,74 | 10,20 | 9,09 | 91,11 | |
| обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 91,85 | 1,66 | 5,16 | 7,61 | 88 |
| Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом | 250/30 | | 513,15 | 14,29 | 34,28 | 26,82 | 258 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 736 | 101,01 | 838,31 | 20,82 | 41,08 | 86,13 | |
| Итого за день: | | | 1 326,05 | 31,02 | 50,17 | 177,24 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 12.04.2024
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром | 250/5 | | 315,98 | 7,50 | 7,80 | 53,73 | 174 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 645 | 79 | 541,86 | 11,69 | 9,82 | 101,45 | |
| обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 111,63 | 2,02 | 6,20 | 9,36 | 88 |
| Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом | 250/30 | | 513,15 | 14,29 | 34,28 | 26,82 | 258 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 826 | 101,01 | 945,81 | 23,85 | 42,92 | 106,66 | |
| Итого за день: | | | 1 487,67 | 35,54 | 52,74 | 208,11 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____ расшифровка подписи _____

"12" 04 2024 г.

Ген. директор _____

должность _____

подпись _____

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 12.04.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный**

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом | 200/5 | | 261,86 | 6,01 | 7,07 | 43,39 | 174 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 595 | 74,58 | 487,74 | 10,20 | 9,09 | 91,11 | |
| обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 91,85 | 1,66 | 5,16 | 7,61 | 88 |
| Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом | 250/30 | | 513,15 | 14,29 | 34,28 | 26,82 | 258 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 736 | 104,43 | 838,31 | 20,82 | 41,08 | 86,13 | |
| полдник | | | | | | | |
| Пицца | 100 | | 214,44 | 5,71 | 3,71 | 39,51 | 413 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 345 |
| Итого за полдник | 280 | 35,86 | 280,49 | 5,91 | 3,83 | 55,20 | |
| Итого за день: | | | 1 606,54 | 36,93 | 54 | 232,44 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____

"12" 04

г. _____

Ген. директор _____

должность _____

подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 12.04.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром | 250/5 | | 315,98 | 7,50 | 7,80 | 53,73 | 174 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 645 | 86,75 | 541,86 | 11,69 | 9,82 | 101,45 | |
| обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 111,63 | 2,02 | 6,20 | 9,36 | 88 |
| Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом | 250/30 | | 513,15 | 14,29 | 34,28 | 26,82 | 258 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Булочка школьная 50 | 50 | | 165,93 | 4,68 | 2,64 | 30,88 | 428 |
| Итого за обед | 876 | 121,46 | 1 111,74 | 28,53 | 45,56 | 137,54 | |
| Итого за день: | | | 1 653,6 | 40,22 | 55,38 | 238,99 | |

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____ г.Ген. директор _____
должность _____

подпись _____

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи _____**МЕНЮ НА 12.04.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2****пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| завтрак | | | | | | | |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром | 250/5 | | 315,98 | 7,50 | 7,80 | 53,73 | 174 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 645 | 86,75 | 541,86 | 11,69 | 9,82 | 101,45 | |
| обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 111,63 | 2,02 | 6,20 | 9,36 | 88 |
| Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом | 250/30 | | 513,15 | 14,29 | 34,28 | 26,82 | 258 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Булочка школьная 50 | 50 | | 165,93 | 4,68 | 2,64 | 30,88 | 428 |
| Итого за обед | 876 | 121,46 | 1 111,74 | 28,53 | 45,56 | 137,54 | |
| Итого за день: | | | 1 653,6 | 40,22 | 55,38 | 238,99 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир