

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи  
"22" 03 2024 г.

должность подпись расшифровка подписи



## МЕНЮ НА 22.03.2024

### ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>595</b>	<b>74,58</b>	<b>487,74</b>	<b>10,20</b>	<b>9,09</b>	<b>91,11</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>104,43</b>	<b>838,31</b>	<b>20,82</b>	<b>41,08</b>	<b>86,13</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пицца	100		214,44	5,71	3,71	39,51	413
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>40</b>	<b>280,49</b>	<b>5,91</b>	<b>3,83</b>	<b>55,20</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 606,54</b>	<b>36,93</b>	<b>54</b>	<b>232,44</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 22.03.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>645</b>	<b>90</b>	<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>108</b>	<b>945,81</b>	<b>23,85</b>	<b>42,92</b>	<b>106,66</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 487,67</b>	<b>35,54</b>	<b>52,74</b>	<b>208,11</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись      расшифровка подписи

"22" 03

2024 г.

**МЕНЮ НА 22.03.2024**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>595</b>	<b>79</b>	<b>487,74</b>	<b>10,20</b>	<b>9,09</b>	<b>91,11</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>101,01</b>	<b>838,31</b>	<b>20,82</b>	<b>41,08</b>	<b>86,13</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 326,05</b>	<b>31,02</b>	<b>50,17</b>	<b>177,24</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись "22" 03  
расшифровка подписи 2024 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 22.03.2024**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>645</b>	<b>79</b>	<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>101,01</b>	<b>945,81</b>	<b>23,85</b>	<b>42,92</b>	<b>106,66</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 487,67</b>	<b>35,54</b>	<b>52,74</b>	<b>208,11</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи  
"22" 03 2024 г.

## МЕНЮ НА 22.03.2024

### ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

#### пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>595</b>	<b>74,58</b>	<b>487,74</b>	<b>10,20</b>	<b>9,09</b>	<b>91,11</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>104,43</b>	<b>838,31</b>	<b>20,82</b>	<b>41,08</b>	<b>86,13</b>	
<b>полдник</b>							
Пицца	100		214,44	5,71	3,71	39,51	413
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>35,86</b>	<b>280,49</b>	<b>5,91</b>	<b>3,83</b>	<b>55,20</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 606,54</b>	<b>36,93</b>	<b>54</b>	<b>232,44</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись расшифровка подписи

"22" 03 2024 г.

Ген. директор

должность подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 22.03.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>645</b>	<b>86,75</b>	<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>121,46</b>	<b>1 111,74</b>	<b>28,53</b>	<b>45,56</b>	<b>137,54</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 653,6</b>	<b>40,22</b>	<b>55,38</b>	<b>238,99</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир