

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» пос.  
Придорожный муниципального района Волжский Самарской области

«ПРОВЕРЕНО»

Заместитель директора по НМР

Балькина / Е.А. Балькина

«2» 19 2019г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СОШ

«ОЦ «Южный город» пос. Придорожный

Кильдюшкин В.М. Кильдюшкин

Приказ № 44 от «2» 19 2019г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**внеурочной деятельности**

Наименование курса	Программа профориентации «Люби и делай»
Уровень, класс	Основное общее образование 8 класс
Количество часов по учебному плану	
- в неделю 1 ч	
- в год 34 ч	

## **Пояснительная записка**

Ранняя юность — единственная пора социального, общественно необходимого выбора растущим человеком своего собственного будущего. Ведущий вид деятельности обучающихся данного возраста — учебно-профессиональный. Характерной чертой его является формирование жизненных планов, связанных с выбором профессии.

К выбору профессии не многие молодые люди подходят основательно, так как это требует длительного времени и большой мыслительной аналитической деятельности. Старшеклассники чаще всего хотят определить свой будущий жизненный путь и трудовую деятельность без вмешательства взрослых, что порождает дополнительные трудности в процессе принятия ими соответствующих решений. С одной стороны, они еще не знают, что такое профессиональный труд и чем конкретно придется заниматься человеку, избравшему для себя ту или иную профессию. С другой стороны, не могут полностью представить себе, как адаптироваться к условиям будущей профессии. И здесь, как правило, они создают идеал собственного будущего, которое оторвано от реальности. Большинство юношей и девушек выбирают профессию, руководствуясь именно этим идеалом, в дальнейшем у них возникают разочарование и желание попробовать себя в другой сфере; таким образом, выбор профессии осуществляется методом “проб и ошибок”.

Стремительный переход российского общества к новым формам хозяйственной деятельности привел к возрастанию потребности общества в инициативных, предприимчивых, компетентных и ответственных специалистах. В подготовке таких специалистов важная роль принадлежит школе, поэтому профессиональное самоопределение обучающихся — социально-значимый раздел обучения.

**Актуальность курса** обусловлена рядом факторов:

- Психологической неготовностью к моменту перехода от обучения к сфере профессионального труда;
- Отсутствием ясной жизненной перспективы
- Неадекватной самооценкой и несформированной способностью оценки своих возможностей и способностей при определении профиля и содержания профессии,
- Неспособностью адекватно учитывать влияние производственного микроклимата на человека и неготовностью к преодолению профессиональных трудностей.

**Цель программы:** формирование профориентационной компетентности подростков путем включения в процесс активного планирования своего профессионального будущего.

**Задачи:**

- - ознакомить со спецификой профессий, новыми формами организации труда в условиях рыночных отношений и конкуренции кадров;
- - повысить уровень психологической компетенции учащихся за счет вооружения их соответствующими знаниями и умениями, расширения границ самовосприятия, пробуждения потребности в самосовершенствовании;
- - сформировать знания и умения объективно осуществлять самоанализ уровня развития своих профессионально важных качеств и соотносить их с требованиями профессий, сфер трудовой деятельности к человеку;
- - научить учащихся исследовать свои способности применительно к рассматриваемой профессии;
- - развивать творческие способности обучающихся;
- - приобщить учеников к работе со справочной и энциклопедической литературой.
- - обобщить у учащихся знания о сферах трудовой деятельности, профессиях, карьере;
- - развивать представление о народном хозяйстве и потребности к трудовой деятельности, самовоспитанию, саморазвитию и самореализации;
- - воспитывать уважение к рабочему человеку.

С целью осуществления более эффективного управления профессиональным развитием учащихся профориентационные задачи ставятся с учетом их условного деления на три уровня:

*1.Когнитивный* (информирование о мире профессий, состоянии рынка труда, содержании той или иной трудовой деятельности, о профессиональных образовательных программах и учреждениях);

*2.Мотивационно-Ценностный* (формирование у школьников всей гаммы смыслообразующих и профессиональных ценностей);

*3.Деятельностно-практический* (составление, уточнение, коррекция и реализация профессиональных планов).

**Принципы:**

- -доступность, познавательность и наглядность;
- - учёт возрастных особенностей;

- - сочетание теоретических и практических форм деятельности;
- - усиление прикладной направленности обучения;
- - психологическая комфортность.

## **РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

### *1. Личностные УУД:*

- соотносить свои индивидуальные особенности с требованиями конкретной профессии;
- составлять личный профессиональный план и мобильно изменять его;
- использовать приёмы самосовершенствования в учебной и трудовой деятельности;
- анализировать информацию о профессиях по общим признакам профессиональной деятельности, а также о современных формах и методах хозяйствования в условиях рынка;
- пользоваться сведениями о путях получения профессионального образования.

### *2. Метапредметные УУД:*

- развить самостоятельность;
- оценить собственные возможности, способствует овладению учащимися умениями получать из разнообразных источников и критически осмысливать социальную информацию;
- систематизировать, анализировать полученные данные;
- освоить способы познавательной, коммуникативной, практической деятельности, необходимых для участия в жизни гражданского общества и правового государства.

### *Регулятивные УУД:*

- анализировать существующие и планировать будущие результаты;
- идентифицировать собственные проблемы и определять главную проблему;
- выдвигать версии решения проблемы, формулировать гипотезы, предвосхищать конечный результат;
- ставить цель деятельности на основе определенной проблемы и существующих возможностей;
- обосновывать целевые ориентиры и приоритеты ссылками на ценности, указывая и обосновывая логическую последовательность шагов.

- выстраивать жизненные планы на краткосрочное будущее (заявлять целевые ориентиры, ставить адекватные им задачи и предлагать действия, указывая и обосновывая логическую последовательность шагов);
- выбирать из предложенных вариантов и самостоятельно искать средства/ресурсы для решения задачи/достижения цели;
- составлять план решения проблемы (выполнения проекта, проведения исследования);
- определять потенциальные затруднения при решении учебной и познавательной задачи и находить средства для их устранения;
- описывать свой опыт, оформляя его для передачи другим людям в виде технологии решения практических задач определенного класса;
- планировать и корректировать свою индивидуальную образовательную траекторию.
- определять совместно с педагогом и сверстниками критерии планируемых результатов и критерии оценки своей учебной деятельности;
- систематизировать (в том числе выбирать приоритетные) критерии планируемых результатов и оценки своей деятельности;
- работая по своему плану, вносить коррективы в текущую деятельность на основе анализа изменений ситуации для получения запланированных характеристик продукта/результата;
- сверять свои действия с целью и, при необходимости, исправлять ошибки самостоятельно.
- анализировать и обосновывать применение соответствующего инструментария для выполнения учебной задачи;
- оценивать продукт своей деятельности по заданным и/или самостоятельно определенным критериям в соответствии с целью деятельности;
- обосновывать достижимость цели выбранным способом на основе оценки своих внутренних ресурсов и доступных внешних ресурсов;
- соотносить реальные и планируемые результаты индивидуальной образовательной деятельности и делать выводы;
- принимать решение в учебной ситуации и нести за него ответственность;

#### *Познавательные УУД:*

- строить рассуждение от общих закономерностей к частным явлениям и от частных явлений к общим закономерностям;
- строить рассуждение на основе сравнения предметов и явлений, выделяя при этом общие признаки;
- излагать полученную информацию, интерпретируя ее в контексте решаемой задачи;

- самостоятельно указывать на информацию, нуждающуюся в проверке, предлагать и применять способ проверки достоверности информации;
- вербализовать эмоциональное впечатление, оказанное на него источником;
- объяснять явления, процессы, связи и отношения, выявляемые в ходе познавательной и исследовательской деятельности (приводить объяснение с изменением формы представления; объяснять, детализируя или обобщая; объяснять с заданной точки зрения);
- выявлять и называть причины события, явления, в том числе возможные / наиболее вероятные причины, возможные последствия заданной причины, самостоятельно осуществляя причинно-следственный анализ;
- делать вывод на основе критического анализа разных точек зрения, подтверждать вывод собственной аргументацией или самостоятельно полученными данными.
- определять логические связи между предметами и/или явлениями, обозначать данные логические связи с помощью знаков в схеме.
- анализировать/рефлексировать опыт разработки и реализации учебного проекта, исследования (теоретического, эмпирического) на основе предложенной проблемной ситуации, поставленной цели и/или заданных критериев оценки продукта/результата.
- находить в тексте требуемую информацию (в соответствии с целями своей деятельности);
- осуществлять взаимодействие с электронными поисковыми системами, словарями;
- формировать множественную выборку из поисковых источников для объективизации результатов поиска;
- соотносить полученные результаты поиска со своей деятельностью.

#### *Коммуникативные УУД:*

- определять возможные роли в совместной деятельности;
- принимать позицию собеседника, понимая позицию другого, различать в его речи: мнение (точку зрения), доказательство (аргументы), факты; гипотезы, аксиомы, теории;
- строить позитивные отношения в процессе учебной и познавательной деятельности;
- корректно и аргументированно отстаивать свою точку зрения, в дискуссии уметь выдвигать контраргументы, перефразировать свою мысль (владение механизмом эквивалентных замен);
- критически относиться к собственному мнению, с достоинством признавать ошибочность своего мнения (если оно таково) и корректировать его;

- предлагать альтернативное решение в конфликтной ситуации;
- выделять общую точку зрения в дискуссии;
- договариваться о правилах и вопросах для обсуждения в соответствии с поставленной перед группой задачей;
- организовывать учебное взаимодействие в группе (определять общие цели, распределять роли, договариваться друг с другом и т. д.);
- устранять в рамках диалога разрывы в коммуникации, обусловленные непониманием/неприятием со стороны собеседника задачи, формы или содержания диалога.
- отбирать и использовать речевые средства в процессе коммуникации с другими людьми (диалог в паре, в малой группе и т. д.);
- представлять в устной или письменной форме развернутый план собственной деятельности;
- соблюдать нормы публичной речи, регламент в монологе и дискуссии в соответствии с коммуникативной задачей;
- высказывать и обосновывать мнение (суждение) и запрашивать мнение партнера в рамках диалога;
- принимать решение в ходе диалога и согласовывать его с собеседником;
- использовать невербальные средства или наглядные материалы, подготовленные/отобранные под руководством учителя.
- целенаправленно искать и использовать информационные ресурсы, необходимые для решения практических задач с помощью средств ИКТ;
- использовать компьютерные технологии для решения информационных и коммуникационных учебных задач, в том числе: написание сочинений, докладов, рефератов, создание презентаций и др.;
- использовать информацию с учетом этических и правовых норм;
- создавать информационные ресурсы разного типа и для разных аудиторий, соблюдать информационную гигиену и правила информационной безопасности.

### *3.Предметные УУД:*

- Оценить значение профессионального самоопределения, требований к составлению личного профессионального плана;
- Изучить правила выбора профессии;
- Изучить понятие о профессиях и о профессиональной деятельности;
- Систематизировать понятия об интересах, мотивах и ценностях профессионального труда, а так же психофизиологических и психологических ресурсах личности в связи с выбором профессии: понятие о темпераменте, ведущих

отношениях личности, эмоционально-волевой сфере, интеллектуальных способностях, стилях общения;

- Оценить значение творческого потенциала человека, карьеры;

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

### **Выпускник основной школы сможет:**

- проектировать с помощью педагога собственную индивидуальную образовательную (профессиональную) траекторию (маршрут);
- устанавливать образовательную коммуникацию со сверстниками и взрослыми носителями необходимой информации и эффективно осуществлять познавательную деятельность с целью получения и освоения образовательного контента;
- работать с открытыми источниками информации (находить информационные ресурсы, выбирать и анализировать необходимую информацию) о рынке труда, трендах его развития и перспективных потребностях экономики региона проживания учащегося и страны в целом в кадрах определенной квалификации для принятия решения о выборе индивидуального и профессионального маршрута.
- совместно с педагогом составлять индивидуальную образовательную программу в соответствии с требованиями, определяемыми выбором будущей профессии;
- выбирать индивидуальный и профессиональный маршрут для реализации индивидуальной образовательной программы.

**Формы занятий** – рассказ, практика, ролевая игра, тренинг, тестирование, анкетирование, экскурсии, участие в ярмарках рабочих мест, встречи с людьми интересных профессий, познавательные беседы, инструктажи, социальные пробы, поездки, экскурсии, трудовые десанты, социально-значимые акции в классе, школе, комбинированный урок, конференция, «круглый стол», пресс-конференция, индивидуальные и групповые беседы; демонстрация аудио- и видеофильмов, семинары, описание профессий, встреча с представителями отдельных профессий, диспут, конкурс, составление и решение профориентационных кроссвордов.

### **Формы контроля:**



1. Рефлексия по каждому занятию в форме вербального проговаривания, письменного выражения своего отношения к теме.
2. Входное и выходное тестирование.
2. По итогам курса обучающиеся выполняют самостоятельную работу – творческое эссе по теме: «Кем и каким я хочу стать»
3. В рамках курса предполагается организовать проектную деятельность учащихся.

### **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 34 часа**

1. Введение в программу. Передача программы. (5 ч)
  - 1.1. Выбор профессии сейчас – в чем ценность? (1 ч)
  - 1.2. Входное тестирование. (1 ч)
  - 1.3. Алгоритм выбора профессии: пять шагов осознанного выбора. (2 ч)
  - 1.4. Weekend профессий №1. (1 ч)
  
2. Шаг «Остановись». Готовность к профессиональному выбору. (3ч)
  - 2.1. Кто Я или что Я думаю о себе. (1ч)
  - 2.3. Кто принимает решение? (2ч)
  
3. Шаг «Исследуй». Человек в мире профессий. (11ч)
  - 3.1. Человек и профессиональная деятельность. (1ч)
  - 3.2. Мир профессий (1ч)
  - 3.3. Weekend профессий №1. (1 ч)
  - 3.4. Самоисследование. Исследование личных особенностей и способностей. (7ч)
  - 3.5. Современный рынок труда. Как устроен рынок труда. (1ч)
  
4. Шаг «Выбери». Выбор профессии. (5 ч)
  - 4.1. Формула выбора профессии. (2ч)
  - 4.2. Здоровье и выбор профессии. (1ч)
  - 4.3. Профессиональные качества человека. (1ч)
  - 4.4. Типы профессий. Факторы, влияющие на выбор профессии («хочу», «могу», «надо») (1ч)
  
5. Шаг «Сделай». Первый шаг в профессии. (6 ч)
  - 5.1. Профессия – это действие! (1 ч)
  - 5.2. Индивидуальная траектория развития. (1 ч)
  - 5.2. Ранняя профессиональная деятельность. (1 ч)

- 5.3. Деловая игра «PROфессиограмма». (1 ч)
- 5.4. Искусство самопрезентации. Личностный профиль. (1 ч)
- 5.5. Weekend профессий №1. (1 ч)

6. Шаг «Поделись». Рефлексия. (4ч)

6.1. Мой выбор. Эссе «Кем и каким я хочу стать» (1ч)

6.2. Тренинг «Перекресток». (1 ч)

6.3. Тестирование №2 (1 ч)

6.4. Фестиваль для участников «Qubit» (1ч)

## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

1. Введение в программу. Передача программы. (5 ч)

Цель: Актуализация значимости выбора профессии в данный момент. Знакомство с методом «5 шагов осознанного выбора».

2. Шаг «Остановись». Готовность к профессиональному выбору. (3ч)

Цель: Создание условий для формирования у обучающихся осознанного выбора профессии. Выявление факторов, которые оказывают влияние на принятие решения о будущей профессии.

3. Шаг «Исследуй». Человек в мире профессий. (11ч)

Цель: Создание условий для формирования у обучающихся осознанного выбора профессии. Изучение собственных интересов учащихся с помощью методики «карта интересов», а также рассмотрение понятия «склонности». Расширение у учащихся знаний о мире профессионального труда. Актуализация знаний о профессиях.

4. Шаг «Выбери». Выбор профессии. (5 ч)

Цель: Создание условий для формирования у обучающихся осознанного выбора профессии. Познакомить учащихся с формулой выбора профессии. Провести проектную сессию «Мой выбор».

5. Шаг «Сделай». Первый шаг в профессии. (6 ч)

Цель: Создание условий для формирования у обучающихся осознанного выбора профессии. Провести проектную сессию «Шаг в будущее».

6. Шаг «Поделись». Рефлексия. (4ч)

Цель: Создание условий для формирования у обучающихся осознанного выбора профессии. Подведение итогов работы в программе.

## Литература:

1. Осознанный выбор профессии в школе «Люби. Делай» Методическое руководство. Москва smart course 2020
2. Асмолов, А.Г. Ягодин, Г.А. Образование как расширение возможностей развития личности [Текст] / А.Г. Асмолов, Г.А. Ягодин // Вопросы психологии. – 2015. - №1. С.6-13.
3. Атласа востребованных профессий и профессиональных проб «Пропуск в профессию». Методическое пособие / Составитель А. К. Белоусова – Абакан: издательство ГАОУ РХ ДПО «ХакИРОиПК» «РОСА», 2017. – 134 с.
4. Божович, Л.И. Личность и её формирование в детском возрасте [Текст] / Л.И. Божович. – М., 2014.
5. Борисова Е.М., Логинова Г.П. Индивидуальность и профессия. - М.: Знание, 2009.
6. Журкова, А.Я. Чистякова С.Н. Методика формирования профессионального самоопределения школьников на различных возрастных этапах [Текст]: учеб. пособие / А.Я Журкова, С.Н. Чистякова. - Кемерово, 2012.
7. Игумнова, Е. Банкир, фермер или портной... кто же я буду такой??? [Текст]: учеб. пособие для преподавателей / Е. Игумнова. - Новосибирск, 2014
8. Климов Е.А. Психология в профессиональном самоопределении. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2007.
9. Климов Е.А. Путь в профессионализм. - М.: Флинта, 2003.
10. Портал «ПроеКТОриЯ» (<http://proektoria.online/>)
11. Пряжников Н.С. Профессиональное и личностное самоопределение. -М.: Изд. «Институт практической психологии»; Воронеж: Изд. НПО «МОДЭК», 2011.
12. Сайт Атлас профессий <http://atlas100.ru>