

СОГЛАСОВАН:
на заседании Управляющего Совета
ГБОУ СОШ «ОЦ «Южный город»
пос. Придорожный
(протокол № __ от _____)
Секретарь Управляющего Совета
_____/_____/_____
«__» _____ 2023г.

УТВЕРЖДЕН:
директором
ГБОУ СОШ «ОЦ «Южный город»
пос. Придорожный
_____ В.М. Кильдюшкин
приказ № 994у от «01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ «ОЦ «Южный город» пос. Придорожный (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды (четверти). Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности

(урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-5-х классах; по шестидневной учебной неделе в 6-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков 8 ч 00 мин, во вторую – 12 ч 50 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Регламентирование образовательного процесса на день:

1 класс (I полугодие): 3 урока по 35 минут (сентябрь - октябрь), 4 урока по 35 минут, 5 уроков 1 раз в неделю за счет урока физкультуры (ноябрь - декабрь);

1 класс (II полугодие): январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков по 40 минут каждый за счёт урока физкультуры:

1 класс (1 полугодие) (корпус 1, 2, 3)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8-00 – 8-35	25 минут
2 урок	9-00 – 9-35	25 минут
3 урок	10-00 – 10-35 Динамическая пауза или урок физ. культуры	25 минут
4 урок	11-00 – 11-35	15 минут

1 класс (2 полугодие) (корпус 1, 2, 3)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8-00 – 8-40	20 минут
2 урок	9-00 – 9-40	20 минут
3 урок	10-00 – 10-40 Динамическая пауза или урок физ. культуры	20 минут
4 урок	11-00 – 11-40	10 минут
5 урок	11-50 – 12-30	20 минут

- продолжительность урока для обучающихся 1, 3-9 классов (корпус 1), обучающихся 1,4-9 классов (корпус 2), обучающихся 1-11 классов (корпус 3) – 40 минут:

1 смена

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:00	8:40	20 мин
2	9:00	9:40	20 мин
3	10:00	10:40	20 мин
4	11:00	11:40	10 мин
5	11:50	12:30	20 мин
6	12:50	13:30	20 мин
7	13:50	14:30	20 мин

- продолжительность урока для обучающихся 2 классов (корпус 1), обучающихся 2-3 классов (корпус 2) – 40 минут:

2 смена

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	12:50	13:30	20 мин
2	13:50	14:30	20 мин
3	14:50	15:30	20 мин
4	15:50	16:30	10 мин
5	16:40	17:20	10 мин
6	17:30	18:10	10 мин
7	18:20	19:00	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, второму иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, физической культуры (в 10-11 классах) осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств директор принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.